

AGERA



Det glömda stödet

- med anhöriga i fokus.

Ett arbetssätt för dig som ska ge stöd till anhöriga med närstående inom våldsbejakande extremism.

Varför är det viktigt att erbjuda stöd till den som är anhörig?

Agera Värmland arbetar förebyggande mot våldsbejakande extremism, vilket bland annat innebär att stötta anhöriga vars närstående befinner sig i en våldsbejakande miljö. Våra erfarenheter av arbete med målgruppen visar att:

- Det är en utsatt grupp, de hjälpsystem som idag finns passar inte.
- Att ge rätt stöd är viktigt för den anhöriges hälsa och välmående - Stöd till anhöriga kan även möjliggöra en utträdeprocess för den närstående, vid en sådan situation är support från familjen av stor betydelse.
- Anhöriga har ett stort behov av att träffa personer i samma situation.

Det glömda stödet - med anhöriga i fokus

Utifrån ovan nämnda problematik ville vi utveckla vårt arbete med målgruppen genom att utforma ett strukturerat, kunskapsbaserat arbetssätt för stödgruppverksamhet. Resultatet blev rapporten "Det glömda stödet – med anhöriga i fokus" där vår egen framtagna modell för anhörigstöd beskrivs. Ambitionen är att modellen sprids och kommer till användning för andra aktörer samt att uppmärksamma målgruppens behov av stöd.

Läs vår rapport i sin helhet på: ageravarmland.se/publikationer

Alla delar i rapporten (de teoretiska utgångspunkterna, kunskap om anhöriga till personer i VBE-miljöer, kunskap om anhörigstöd och stödgruppverksamhet, att tänka på vid uppstart av en anhöriggrupp samt resultat av intervjuer med anhöriga och organisationer) har vägts in och knutits ihop till en helhet när vi utformat vår modell för anhörigstöd. Se bilden till höger.



Skuld och skam

”Ja för jag menar har ett barn cancer så kan ju en prata om det, men ett barn som blivit nazist, det är ju ingenting en säger på fikaten på jobbet liksom. Det gör ju en inte.”

- Citat ur rapporten Det glömda stödet - med anhöriga i fokus

Teoretiska utgångspunkter

- KASAM
- Coping
- FFT
- Samtalspedagogik

Aktuell kunskap om

- Behov hos anhöriga till närstående som befinner sig i våldsbejakande extremism-miljö
- Anhörigstöd och stödgruppverksamhet
- Att tänka på vid en uppstart av en anhöriggrupp

Intervjuer med anhöriga

Intervjuer med organisationer

Vår modell för arbete med anhörigstöd.

DET GLÖMDA STÖDET - MED ANHÖRIGA I FOKUS

Vår modell för anhörigstöd

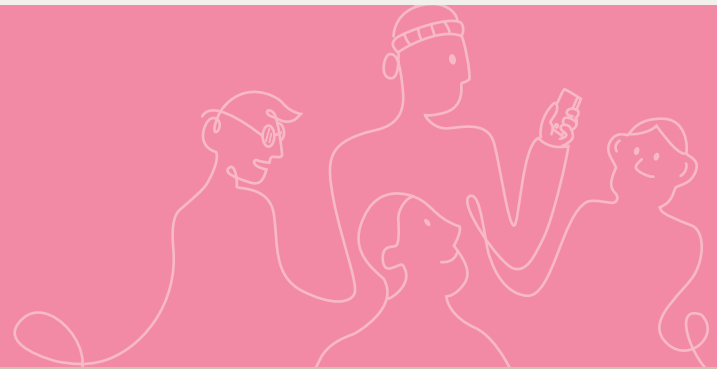
Vår målgrupp är huvudsakligen vuxna anhöriga till individer som radikaliserats eller är på väg att radikaliseras. Modellen är utformad för samtal i grupp.

TIPS PÅ VÄGEN:

- Att som samtalsledare ha ett lösningsfokus, skapa en positiv känsla i gruppen, målet är att den anhörige ska få inspiration och kraft genom att delta i samtalsgruppen.
- Tydlighet kring vilket stöd deltagarna kan förvänta sig mellan träffarna, vad kan man och vad kan man inte kan tillmötesgå.
- Vid uppstart av en ny anhörigstödgrupp behöver man ta ställning till vilka resurser som finns tillgängliga - både vad gäller personal och ekonomi, hur man når och kommunicerar med målgruppen, ramar och struktur för gruppverksamheten, utvärdering och framför allt definiera målet med verksamheten.

Inledande träff

Syftet är att börja lära känna varandra och skapa en trygg grupp. Gå igenom gemensamma regler, textystnadslöfte och frånvarohantering.



Träff 1: Kunskap

Ett kunskapspass om hur den aktuella miljön ser ut, inträdes- och utträdesprocesser m.m. Bjud in en sakkunnig som kan svara på de anhörigas frågor. Diskutera tema för träff 5.

Träff 4: Jag själv

Denna träff har fokus på den anhöriges mående, hur påverkar situationen den anhöriges hälsa. Vad ger den anhörige positiv energi, återhämtning och ny kraft? Vad kan en göra för att må bra?

Träff 2: Bemötande

En fråga som ofta betyder stora svårigheter för den anhörige är hur man ska agera och hantera att en närstående ansluter sig till en våldsbejakande ideologi? Att diskutera strategier kring bemötande syftar till att ge verktyg till den anhörige.

Träff 5: Gruppens tema

Innehållet för denna träff utgår från deltagarnas egna önskemål. Förslag på teman:

- Bjud in en tidigare aktivist, psykolog, forskare
- Visa en intressant film
- Omgivningens attityder, stigma, förståelse

Träff 3: Relationen

En direkt fortsättning på samtalen om bemötande, fokus på vad som fungerar i familjen och "bara få vara en familj", hitta det positiva i relationen, vad tycker familjen om att göra tillsammans osv.?

Träff 6: Avslutning

Blicka tillbaka och uppmärksamma framsteg, diskutera hur man går vidare.

Vi kan hjälpa dig som ska ge stöd åt andra.

Vi har både expertkunskap och erfarenhet att arbeta mot våldsbejakande extremism ur flera aspekter. Behöver du föreläsare eller mer information kring ämnet är du alltid välkommen att kontakta oss.

054-18 05 80

info@ageravarmland.se

